

Planning du GEM Atelier Solid'Air

Renseignements au 03.10.33.00.44



SEPTEMBRE 2026



		Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités
Mardi	1	9h-12h	10H Chorale	☺	14-18h	Activités Libres
Mercredi	2	9h-12h	GEM fermé : Festival des GEM, Foire de Châlons			
Jeudi	3	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H CINÉ AU GEM
Vendredi	4	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H Marche 16H Goûter du vendredi (3€)
Samedi	5			☺	14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	6					
Lundi	7		Fermé : travail administratif	☺	14-18h	Activités Libres
Mardi	8	9h-12h	10H Chorale	☺	14-18h	14H Détente musicale
Mercredi	9	9h-12h	9H30 Courses 10H30 Massages avec Joëlle	Midi Cafet (5€)		14H Atelier Cuisine Fermeture à 16H
Jeudi	10	9h-12h	Gem fermé : Barbecue et jeux extérieurs (?€)			
Vendredi	11	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H Marche
Samedi	12					
Dimanche	13					
Lundi	14		Fermé : travail administratif	☺	14-18h	Activités Libres
Mardi	15	9h-12h	10H Chorale	☺	14-18h	Pâtisserie
Mercredi	16	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		13H30 Discothèque de Jour (15€)
Jeudi	17	9h-12h	10h30 Massage visage	☺	14-18h	14H Lecture café-GEM
Vendredi	18	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	13h30 Cinéma (5€)
Samedi	19			☺	14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	20					
Lundi	21		Fermé : travail administratif	☺	14-18h	14H Réunion de concertation
Mardi	22	9h-12h	10H Chorale	☺	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	23	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		14H fête foraine
Jeudi	24	9h-12h	Activités Libres	☺	13h30	GEM fermé : Assemblée Générale
Vendredi	25	9h-12h	Activités Libres	☺	14-18h	14H Marche
Samedi	26					
Dimanche	27					
Lundi	28		Fermé : travail administratif	☺	14-18h	Activités Libres
Mardi	29	9h-12h	10H Chorale	☺	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	30	9h-12h	Activités Libres	Midi Cafet (5€)		13H30 Visite Chocolaterie (5€)

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

☺ : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM



: Spectacles au Salmanazar, s'adresser aux animatrices

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE